

### ご利用までの流れ



※介護保険を申請された「要支援1・2」または「要介護1~5」の認定を受けている方で、かかりつけ医が訪問リハビリテーションを必要と判断し、かかりつけ医とは別に海野内科の受診または往診(3カ月毎)が可能な方が対象となります

※利用料金についてはお問い合わせください

### 問い合わせ先

# 

海野内科 訪問リハビリテーション 〒516-0062 伊勢市浦口 2-3-20

TEL 0596-20-5757 (担当:海野智史)

FAX 0596-22-5577

HP https://unno-naika.com/

・ 営 業 日:月曜日〜土曜日 (祝日および当社規定の休日を除く)

営 業 時 間:8:30~17:15 ※祝日等、代替利用も可能

サービス実施時間: 40 分または 60 分

訪 問 エ リ ア:伊勢市、明和町、玉城町、度会町、南伊勢町の一部



### ~医療法人 海野内科 診療時間のご案内~

訪問リハビリテーションのご利用には、海野内科の受診または往診(3カ月毎)が必要です。

〒 516-0062 伊勢市浦口 2-2-13 TEL 0596-23-1211

| 療 | 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       | В |
|---|-------------|---|---|---|---|---|---------|---|
|   | 8:00~12:00  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0       | - |
|   | 15:00~18:30 | 0 | _ | 0 | _ | 0 | 18:00まで | - |

**診療** 第1ま7

第1または第2火曜日・木曜日 診療時間

14:00~16:00 (学会等で変更になることがあります)

# 海野内科 訪問リハビリテーションの ご紹介

病気や怪我、歳を重ねても住み慣れた地域で 自分らしくいきいきと暮らせるように。



## こんなお悩みはありませんか?



- □自分でトイレに行けない
- □うまくご飯が食べられない
- □一人でお風呂に入れない
- □最近元気がなくなってきた
- □施設に通うのは大変

今までできていた事ができなくなり、このまま家で生活できるのか不安…。

### いつまでも自分らしく暮らせるように

### 「海野内科 訪問リハビリテーション」を利用してみませんか?

海野内科 訪問リハビリテーションでは、理学療法士・作業療法士がご自宅を訪問し、 普段過ごしている環境の中で、生活を維持・向上していけるようサポートします。



### 当事業所の特色

### 訪問エリアが広い!

訪問エリアは、伊勢市、明和町、 玉城町、度会町、南伊勢町の一部で、 対象エリアは拡大中です。

※対象エリア外でのご利用については、 お問い合わせください。







### 理学療法士・作業療法士が勤務!

利用者様の状態にあわせて理学療法士・作業療法士を選択し訪問させていただきます。

理学療法士…寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で、 基本となる動作の改善を目指す基本動作の専門家です。

作業療法士…食事、入浴、家事、趣味に取り組むといった日常生活活動(作業活動)が、 主体的にできるよう治療・援助を行う生活動作の専門家です。

### リハビリ型デイサービスも 行っています!

訪問リハビリテーションに勤務している療法士は海野デイサービスセンターのリハビリテーションも兼務しており、情報共有が図りやすくなっています。







### リハビリテーションの具体的な内容

利用者様の状況に合わせて、自分らしい生活を取り戻せるよう支援をさせていただきます。

### 生活動作練習

起きる、立つ、歩くなどの基本動作や排泄、入浴、食事、 更衣などの日常生活動作の 練習を行います。



### 身体機能練習

筋力や柔軟性の低下、関節の 痛み、呼吸機能などに対する 練習を行います。



### 退院前相談・準備

入院中から退院後の在宅生活 組立のご相談をお受けしま す。退院前カンファレンスに も参加させていただきます。



### 家族支援

介護者の介護負担軽減の為、 介助方法の検討・伝達、助言、 ご家族の健康チェックを行い ます。



### 予後予測

各療法士が、専門的アセスメントにより、現状の分析と予 後予測を行い、今後の可能性 を説明します。



### 住宅環境・福祉用具・装具

住宅改修、福祉用具や自助具 の選定、装具などの相談にも 応じさせていただきます。



### 家事•作業活動

生きがいや役割づくりの ため、家事や趣味活動、 外出などの練習を行いま



### 自主トレーニング

1 人で行えるトレーニング や、家族によるストレッ チ方法等のアドバイスを させていただきます。



# 8

### リハビリテーションをして得られる効果

適切なリハビリテーションを行うことで、次のような実際の生活に即した日常生活動作の維持・ 改善が期待できます。



お風呂に一人で 入れるようになった



バスに 乗れるようになった



トイレに 行けるようになった



介護の時間が減り、 自分の時間が 持てるようになった