
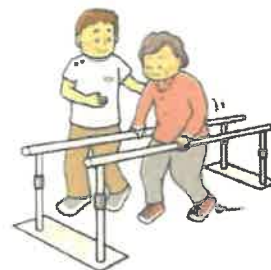


～ 海野デイサービスの日課 ～

1階（定員20名）		3階（定員20名）			
1 単 位	お迎え センター到着	9:20	お迎え センター到着	3 単 位	
	健康チェック		健康チェック		
	体操 個別機能訓練 (理学療法士等による リハビリ)	9:50	体操 パワーリハビリ (マシントレーニング) 作業療法 学習療法 (希望者 1人20～30分)		
	学習療法 (希望者 1人20～30分)		学習療法 (希望者 1人20～30分)		
	入浴				
口腔体操	11:40	口腔体操			
昼食	12:00	昼食			午後から利用の方 (定員15名)
移動			移動		
2 単 位	体操 個別機能訓練 (理学療法士等による リハビリ)	12:45	体操 パワーリハビリ (マシントレーニング) 作業療法 学習療法 (希望者 1人20～30分)	4 単 位	5 単 位
	学習療法 (希望者 1人20～30分)		学習療法 (希望者 1人20～30分)		
	入浴 レクリエーション		レクリエーション		
	口腔体操 ティータイム	15:00	口腔体操 ティータイム		
	ミニ講座 (口腔・栄養・学習 看護・介護 等)	15:20	ミニ講座 (口腔・栄養・学習 看護・介護 等)		
送り開始	15:45	送り開始			健康チェック 個別機能訓練 パワーリハビリ 学習療法 入浴
					口腔体操 ティータイム
					ミニ講座 (口腔・栄養・学習 看護・介護 等)
					送り開始

※ 要支援1・2の方は運動器向上訓練になります。

※ 口腔機能サービスは随時実施します。



デイサービス持参品のご案内

デイサービスご利用日には、下記のものをご持参ください。

- ・ 自立応援ノート
- ・ お薬
- ・ 歯磨き用品
- ・ 上くつ



入浴される方は、

- ・ バスタオル
- ・ タオル
- ・ 着替え
- ・ ビニール袋
(濡れタオル入れる)



※ ご利用の際には、マスクの着用をお願いします。

持ち物には、必ず「お名前」をお書きください。

食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

貴重品等は、ご持参しないでください。

